

Принципы утверждения трезвости в семье

Александр Николаевич МАЮРОВ

*Международная Академия Трезвости, Нижний Новгород (Российская Федерация).
E-mail: mayurov@sandy.ru*

Центральными понятиями утверждения трезвости в семье являются, так или иначе, понятия личности (индивид, индивидуальность, индивидуум, человек, субъект). Это и должно быть положено в основание формулирования методологических принципов семейного трезвения. Формированию социально полноценной, трезвой личности посвящено немало работ отечественных педагогов [1–9]. Какие же методологические принципы могут быть взяты в качестве базисных для исследования становления личности?

Принципы утверждения трезвости в семье — система мер в преодолении алкоголепотребления и формировании трезвого образа жизни.

Принцип научности предполагает объективный анализ закономерностей развития общества и нового социального типа личности, динамики негативных социальных явлений, «питающих» алкогольную потребность, научное управление процессами формирования личности и предупреждения патологии развития, разработку и внедрение передовых, научно обоснованных форм и методов работы.

Принцип социальной активности означает активное участие членов общества в устранении диалектических противоречий его развития, использование общественного мнения, активной трезвенной позиции личности для перестройки индивидуального обыденного массового сознания в отношении употребления алкоголя и других наркотиков, предполагает опору на сознательную инициативу трудящихся, их сочувствие целям трезвенной политики.

Принцип системности подразумевает системное взаимодействие всех научных и практических направлений работы по формированию нового трезвого типа личности и предупреждению алкогольной

деформации, а также установочные интегративные связи между социальной политикой в целом и её отдельными частями, между объектами воспитательно-профилактического процесса и т. п.

Принцип раннего предупреждения вытекает из самой генеральной цели трезвеннической политики в данной области, обуславливает нацеленность всей системы социальной защиты от потребления алкоголя на раннюю профилактику этого явления, на примат предупреждения над наказанием, воспитания над перевоспитанием, на раннее выявление и устранение негативных предпосылок развития личности.

Принцип дифференцированности предполагает иерархию и распределение мер воспитательно-профилактического воздействия по отношению к различным возрастно-половым, социальным группам и подгруппам, учёт конкретной ситуации развития каждой личности, использование индивидуально подобранных методов воздействия.

Принцип законности. Трезвенническую деятельность в семье необходимо основывать на безусловном соблюдении законов и соответствующих нормативных актов. При составлении плана трезвеннической работы, определении её форм и методов, а также мер воздействия на правонарушителей основное внимание требуется уделить обеспечению законных прав и интересов граждан. Это требование распространяется на всех должностных лиц, членов общественных и религиозных организаций и работников предприятия, организации, учреждения.

Принцип реальности и экономической целесообразности. Профилактическая работа должна строиться на анализе состояния трудовой дисциплины, общественного порядка и организации борьбы с правонарушителями, а также с учётом материальных, кадровых, технических возможностей предприятия, организации, учреждения. Требование экономической целесообразности предполагает оценку эффективности разрабатываемых профилактических мер.

Принцип конкретности. Конкретность подразумевает выявление наиболее актуальных направлений профилактики, определение непосредственных участников предупредительной деятельности, форм профилактической работы и мер воздействия на любителей выпить, средств для решения задач, поставленных перед участниками профилактики, сроков исполнения запланированных мероприятий, форм контроля.

Директивность означает, что профилактические меры обязательны для исполнения всеми участниками предупредительной дея-

тельности трудового или учебного коллектива. Данный подход к профилактической деятельности направлен на обеспечение совместных усилий всех, кто занят этой важной работой; взаимодействие с участниками профилактики района (города); разработку разнообразных профилактических мероприятий с включением их в различные виды деятельности трудового / учебного коллектива, взаимосвязь таких планов. Это, прежде всего, следует учитывать при планировании предупредительных мер против наиболее распространённых в коллективах правонарушений, которые требуют усилий всех звеньев системы профилактики.

Требование программно-целевого подхода к трезвеннической работе в семье означает выработку перспективных целей всей деятельности коллектива по предупреждению потребления алкоголя и других наркотиков, которые могут быть достигнуты к концу планируемого периода, и непосредственных, частных целей и задач по отдельным направлениям предупредительной работы, составление программы действий участников профилактики, а также материальное обеспечение запланированных мероприятий.

Увязывание утверждения трезвости в семье с мероприятиями экономического и социального характера позволяет выявить степень взаимовлияния проводимых социально-экономических преобразований на состояние пьянства в коллективе, эффективность профилактического воздействия на укрепление трудовой, учебной и производственной дисциплины, экономического и социального развития предприятия, организации, учреждения.

Принцип комплексности, сущность которого состоит в подходе к проблеме искоренения пьянства и алкоголизма как к комплексному явлению, требующему совместных скоординированных усилий государственных, профсоюзных органов, хозяйственных руководителей, общественных, конфессиональных, медицинских, социально-культурных учреждений, трудовых и учебных коллективов, научных центров. Принцип комплексности также подразумевает, что для искоренения пьянства и алкоголизма необходимо широко использовать экономические, идеологические, моральные, духовные, медицинские, организационные и иные средства, не ограничиваясь каким-либо одним или несколькими видами борьбы.

Принцип всенародности. Он означает, что борьба за трезвость в семье может быть успешной лишь при условии, если в неё будут вовле-

каться всё более и более широкие слои трудящихся, а в перспективе — весь народ.

Принцип постоянства, суть которого сводится к тому, что работа по утверждению трезвости в семье должна вестись не компанейски, с фазами спадов и подъёмов, а постоянно, систематически и повседневно.

Принцип абсолютного воздержания от алкоголя, т. е. деятельность за полное отрезвление человека и всей семьи. Без этого принципа противостояние алкоголю просто невозможно.

Принцип личной ответственности, и прежде всего руководителей, за потребление алкоголя и состояние трезвенной борьбы в семье.

Принцип гуманизма. Известно, что понятия гуманизма, гуманности, гуманизации стали расхожими не только в современной науке, но и в современной практике. Не только учёные или политические лидеры, не только партии или движения, но и носители обыденного сознания уже привыкли оперировать этими понятиями как само собой разумеющимися (гуманитарная помощь, например). Тем не менее, следует констатировать отсутствие чёткого содержательного осмысления самого принципа гуманизма. Мы связываем с принципом гуманизма утверждение в исследовательской и практической деятельности трёх идей: а) признание человека высшей социальной ценностью, т. е. не только естественные и технические объекты и процессы, но и общественные, в конечном счёте, должны рассматриваться сквозь призму «эмансипации» человека: традиционные ценности, богатство и власть должны быть подчинены ценности человека; б) признание человека целью общественного развития, т. е. всё остальное в обществе (власть, деньги, наука, искусство и, тем, более, трезвенническая деятельность) должно быть адаптировано к образовательным, социокультурным и духовным запросам личности, должно являться средством по отношению к человеку как цели; в) признание утверждения трезвости высшим критерием оценки всех сфер общественной жизни, мерой измерения и экономики, и науки, и педагогики, и искусства, и медицины, и управления, что, в первую очередь, потребует установления принципиально новых отношений между трезвенной наукой и широко понимаемой трезвеннической практикой.

Принцип социальности. Термины и понятия «социальность», «социальное», «социум», «социабельность» широко используются в сов-

ременной науке. Их, как правило, противопоставляют либо природным, либо технико-экономическим объектам и процессам. Для утверждения трезвости в семье понятие социальности имеет принципиальное значение в трёх аспектах: а) социальной детерминированности самой природы человека, его субстрата. Иначе говоря, человек не является биохимическим или биофизическим и вообще только природным образованием; б) социальной детерминации самого многоаспектного процесса становления трезвой личности. В традиционном понимании это признание важной роли социальной среды в формировании человека; в) социальности бытия функционирующей личности. Это означает, что не только высшие функции человека (научная деятельность, художественное творчество и т. д.), но и почти все процессы (движение, улыбка, жесты, мимика и т. д.) являются социальными, содержат в себе социокультурные программы.

Принцип развития. Динамическая природа утверждения трезвости в семье предполагает, что наука и практика должны исходить из принципа развития, т. е. понимать личность как динамическое образование, анализировать этапы социализации, индивидуально-исторические формы бытия личности и т. д. Для нас принцип развития применительно к анализу социального становления личности означает следующее: а) индивид (человек, индивидуальность, личность) является продуктом исторического развития, результатом процессов антропогенеза и социогенеза; б) процесс отрезвления мы рассматриваем как стадийно-временное движение, выделяя в нём уровни идентификации, индивидуализации и персонализации; в) внешнее воздействие социума на отрезвляющуюся личность никогда не даёт позитивного гуманистического результата, если сама личность не имеет внутренних импульсов к отрезвлению.

Принцип поляризации. Этот принцип является методологической трансформацией диалектического закона единства и борьбы противоположностей. Для утверждения трезвости в семье имеют значение следующие аспекты: а) исследование человека как системы полярных качеств: биологическое — социальное, потребности — способности, субъект — объект, умственное — физическое, индивидуальное — коллективное и т. д.; б) принцип поляризации предполагает диалектическое рассмотрение самого процесса отрезвления, единства в нём противоположных форм, способов, аспектов развития — саморазвития, образования — самообразования, воспитания — самовоспитания,

идентификации — индивидуализации; в) социальное функционирование становящейся или ставшей трезвой личности требует диалектического подхода.

Принцип практики. Одной из особенностей утверждения трезвости в семье является её прагматическая ориентация, когда и сама личность, и процесс её отрезвления, и функционирование личности обретают значимость с точки зрения тех практических сфер общественной жизни, которые образуют социум: а) прежде всего трезвенное исследование человека отправляется от исторически сложившейся системы общественной практики; б) процесс отрезвления личности предполагает преодоление проалкогольного информационно-просветительского стиля и использование всех многообразных трезвеннических механизмов самой практической деятельности для формирования трезвой личности; в) специфика утверждения трезвости заключается также в том, что она не прекращает формирования личности на каком-то определённом этапе. Нас интересует дальнейшее движение личности, эффективность сформированных трезвых качеств личности, проблема противоречий государственного спаивания и формирование трезвого человека.

Принцип стратегической целостности означает чёткое определение единой долгосрочной стратегии трезвенной деятельности в семье, из которой вытекают как основные стратегические её направления, так и конкретные тактические решения, в том числе отдельные целевые мероприятия и акции.

Принцип многоаспектности ориентирует на обязательное сочетание различных аспектов профилактической деятельности в семье: личностно-центрированного, поведенчески-центрированного и средоцентрированного. Личностно-центрированный аспект предполагает действия, направленные на позитивное развитие трезвенных ресурсов личности; поведенчески-центрированный аспект — целенаправленное формирование у личности прочных трезвенных навыков и стратегий стрессопреодолевающего поведения; средо-центрированный аспект — активное формирование эффективных систем социальной поддержки, — в том числе в рамках так называемого Единого территориального превентивного и реабилитационного пространства.

Принцип ситуационной адекватности утверждения трезвости в семье означает её максимальное соответствие реальной социально-экономической и трезвенной ситуации (на территориальном,

локальном уровне). Для его обеспечения необходим постоянный мониторинг этой ситуации и контроль за эффектами целевой деятельности.

Принцип континуальности предполагает обеспечение непрерывности, целостности, динамичности, постоянного развития и совершенствования процесса трезвенной деятельности.

Принцип солидарности означает солидарное межведомственное взаимодействие и взаимодействие между государственными, общественными, конфессиональными, частными структурами в проблемной сфере с использованием системы государственных социальных заказов.

Принцип легитимности предполагает реализацию целевой деятельности только на основе принятия её идеологии семейного трезвения и доверительной поддержки большинством населения.

Принцип патриотизма ориентирован на уважение к отечественному трезвенному потенциалу и его умножение, опору на собственный трезвеннический опыт, в частности своих семей, своего предприятия, своего района, своего города, своей страны.

Принцип государственности нацелен на усиление роли государства в вопросах противостояния потреблению спиртного и формирования трезвого образа жизни в семье, в регионе, в стране.

Изложенные принципы утверждения трезвости позволяют увидеть её тесную связь с уголовной (криминологической) политикой, воспитательным процессом, представить её в виде закономерной и обязательной части социальной политики в формировании нового трезвого типа личности и предупреждения аномалий развития, а также социальной политики государства в целом в области формирования трезвости на семейном уровне.

Мы назвали те методологические принципы, которые положены в основу трезвенной работы в семье. Это не значит, что система этих принципов не может развиваться и обогащаться, особенно применительно к такой становящейся науке и практике, как утверждение трезвости в семье. Вероятно, будет возрастать значение принципа деятельности, принципа мерности, принципа рефлексивности, значение аксиологического подхода и т. д. [10, 11].

[1] Колесов Д.В. Беседы об антиалкогольном воспитании. — М.: Просвещение, 1987. — 80 с.

[2] Колесов Д.В. Не допустить беды. — М.: Педагогика, 1988. — 160 с.

[3] Колесов Д.В. Предупреждение вредных привычек у школьников. — Минск: Нар. асвета, 1987. — 175 с.

-
- [4] Колесов Д.В., Казаков Л.Х., Плешкова Г.В. Профилактика наркомании и токсикомании среди школьников. — Пособие для учителя. — М., 1992. — 86 с.
- [5] Колесов Д.В., Мельников Г.В. Актуальные вопросы антиалкогольной пропаганды и пути повышения её эффективности. — М.: Знание, 1988. — 64 с.
- [6] Красновидова С.С. Горько! Очень горько! — Л.: Лениздат, 1987. — 60 с.
- [7] Красновидова С.С. Содержание и формы антиалкогольного воспитания учащихся. — Л.: АПН СССР, 1985. — 16 с.
- [8] Красновидова С.С. Содержание и формы антиалкогольной пропаганды среди учащихся. — Л.: АПН СССР, 1985. — 32 с.
- [9] Маюров А.Н. Программа учебного курса «Психолого-педагогическая профилактика наркотизма у девиантных детей». — Н.Новгород: МУНФ, IVES, МАФР, 1999 — 34 с.
- [10] Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова. Вып. V. — Н.Новгород, МУ, МНАТ, IVES и др., 1998 — 80 с.
- [11] Основы собриологии, валеологии, социальной педагогики и алкологии. Тезисы докладов Международного семинара. / Под общей ред. проф. А.Н. Маюрова. Вып. VI. — Н.Новгород, МУ, МНАТ, ИСБВ и др., 1999 — 65 с.