

УДК 31

Социальная ответственность и трезвый образ жизни в жизни спортсмена

Максим Сергеевич РЕДЬКО, Ирина Владиславовна СЧАСТЛИВЦЕВА

Юргинский технологический институт (филиал) Томского политехнического университета, Кемеровская область, г. Юрга. E-mail: maxretvitov@gmail.com

«Здоровый образ жизни — залог крепкого здоровья». Сколько раз мы слышали эту фразу в СМИ и книгах, от друзей, родителей и старших товарищей. Но, к сожалению, эта фраза не часто имеет влияние на жизнь людей. Многие люди считают, что выпитая бутылка пива после работы является «нормой» и в этом нет ничего плохого. Алкоголь является бичом XXI века наряду с наркоманией и табакокурением. Данная проблема не обошла стороной и мир спорта, как профессионального так и любительского. Но проблема в том, что профессиональный спортсмен является лицом спорта в своей стране и алкоголь в его жизни просто недопустим.

Спорт оказывает влияние на все уровни общественной жизни, начиная от деятельности конкретного человека, заканчивая международными отношениями. В подтверждение этих слов хочется привести слова известного спортсмена Александра Волкова, опубликованные в 1993 году газетой «Известия»: «...Спорт сегодня — это главный социальный фактор, способный противостоять нашествию дешёвой культуры и дурным привычкам. Это лучшая „погремушка“, которая сможет отвлечь людей от нынешних социальных проблем. Это, пожалуй, единственный „клей“, который способен склеить всю нацию воедино, что не удаётся ни религии, ни тем паче политикам. Когда играет „Динамо“ (Киев), на стадионе и у телевизора в едином порыве объединяются все — и верующие, и неверующие, и центристы, и радикалы. Спорт является мощной, социализирующей силой. И многими странами представляется как национальная идея и одна из идеологий».

В США, ещё в 60-е годы, спорт был объявлен национальным достоянием. Для многих спорт стал второй религией. Заниматься

спортом стало модно и выгодно. Например, многие колледжи предоставляют бесплатное образование тем, кто играет в их командах. В основном, такое отношение к спорту — результат активной пропаганды в СМИ и, в частности, по телевидению.

Многие спортсмены заявляют, что спорт сделал из них человека; помог понять, что нужно побеждать не только соперника, но и себя самого. Действительно, спорт даёт качества, необходимые для жизни в современном обществе, помогает понять, что нужно рассчитывать только на самого себя; учит никогда не сдаваться, что любых вершин можно достичь, стоит только захотеть; он учит верить в собственные силы, а также уметь ими воспользоваться. Спорт учит идти на жертвы ради достижения поставленной цели.

Эффективность социализации через спорт напрямую зависит от ценностей в обществе. Казалось бы, стремление к славе является негативным желанием; но если это реализуется через спорт и человек становится лучше, пройдя этот путь, то данное желание является положительным. Многие командные виды спорта учат работать сообща, учат дружбе, гуманизму, дисциплине и самоуважению.

Социальная ответственность, которую несёт спортсмен, чрезвычайно высока, ведь на него будет равняться наше будущее поколение спортсменов. Именно поэтому алкоголь и другие вредные привычки в его жизни не должны присутствовать.

Говоря о положительных чертах спорта, нельзя забывать и об отрицательных. Во многом это связано с коммерциализацией общества в целом. Чрезмерная гонка за деньгами, медалями и рекордами породила ряд негативных факторов, таких как допинг, стремление к победе любой ценой, жестокость. По этой причине у некоторых людей возникает вопрос о гуманности и благородстве. Также негативным явлением является сама коммерциализация профессионального спорта в целом, которая имеет необратимый характер, что связано с развитием рыночных отношений. Многие спортсмены рассматривают спорт как средство заработка, а не как один из путей к развитию духа и сознания. К сожалению, имеет место такое явление как «спортсмен для галочки», то есть человек, занимающийся спортом, может вышивать и иметь другие вредные привычки, а спортом он занимается лишь потому, что это модно; он не извлекает из этого саму философию спорта — «в здоровом теле — здоровый дух».

Несмотря на все негативные факторы, не стоит забывать, что спорт сам по себе является гуманным и благородным занятием в силу

причин, приведённых выше. А отрицательные последствия возникают лишь из-за «бедности духа и души», из-за недостатка воспитания и влияния других негативных факторов.

Физическая культура, как и спорт в целом, помогают спортсменам проигрывать многие социальные ситуации и формировать жизненный опыт.

Классификацию этапов социализации спортсмена можно связать с этапами вовлечения его в спортивную карьеру. Если принять этот принцип, то можно выделить следующие стадии:

1. Включение субъекта в спортивную деятельность.
2. Занятия детско-юношеским спортом.
3. Переход из «любительского» в профессиональный спорт.
4. Завершение спортивной карьеры и переход к другой карьере.

На первой стадии формируется интерес, ценности, складывается само отношение к занятиям спортом. Для неё характерно формирование нового круга общения, проба сил, первые соревнования и, как следствие, первые победы и поражения. Этот этап очень важен в жизни спортсмена, именно здесь нужно привить мысль о трезвом образе жизни, ведь многие бросают заниматься спортом именно на этом этапе в силу каких-либо факторов. Важно, чтобы полученные установки несостоявшийся спортсмен перенёс на остальные аспекты своей жизни.

Второй этап является подготовкой к профессиональному спорту: выезды на соревнования, сборы, первые гонорары. Именно этот этап помогает спортсменам социализироваться в обществе, растёт круг общения: новые знакомства, постоянные переезды учат быстро приспосабливаться к новым условиям жизни; вырабатывается внутренняя дисциплина и умение ставить внутренние цели. Здесь важно также следить за кругом общения спортсмена, ведь соблазн попробовать алкоголь на каких-либо праздниках, за компанию, очень высок. Этот контроль ложиться на плечи не только самого спортсмена, но и родственников, тренеров, близких друзей.

Третий этап — расцвет спортивной карьеры. Человек ассоциирует жизнь с интересами клуба, команды, коллектива, с людьми, обеспечивающими его спортивную подготовку. Из производителя услуг он становится их получателем, ведь наряду с тренером с ним начинают работать массажисты, врачи, менеджеры. К сожалению, большие деньги — большие соблазны. Некоторые спортсмены на этом этапе хотят намного большего от жизни и начинают упо-

треблять наркотики, как это было в случае с известным боксёром Майком Тайсоном. В данной ситуации на спортсмена может влиять лишь он сам и менеджмент.

Четвёртый этап совпадает с периодом завершения спортивной карьеры и перехода к другой карьере, например, тренера. Данный этап сопряжён с психологическим кризисом, так как связан со снижением спортивных результатов или травмой. Спортсмен может сломаться морально и найти «спасение» в алкоголе. Важную роль в преодолении кризиса играют тренерá, друзья, родственники. Общество должно обеспечить спортсмену эффективную и гарантированную социальную интеграцию в другие сферы общественной жизни.

Спорт берёт на себя многие функции. Ему под силу укрепление здоровья населения, отвлечение молодёжи от пагубного влияния улицы, удовлетворение спроса на зрелищные услуги, экономические стимулы, защита чести страны, формирование патриотизма и т. д. Подобное многообразие классифицируется в следующие направления:

- массовый спорт (народный, ординарный, «спорт для всех»);
- спорт высших достижений (олимпийский большой спорт);
- профессиональный (коммерческий) спорт.

От каждого конкретного вида спорта зависит, какие задачи решает человек для себя.

Например, массовый спорт позволяет сохранять хорошую физическую форму и разнообразить свободное время человека. Но не стоит забывать и о социальной ответственности, ведь нужно совмещать трудовую, учебную или рабочую деятельность. Особенно это касается детей. Иногда они, с головой окунувшись в любимое занятие, забывают про учёбу, и задача тренеров — грамотно и чётко рассчитать время занятия спортом не в ущерб учёбе. Это воспитает в юных спортсменах чувство социальной ответственности. Настоящие спортсмены формируются не только на основе тренировок, но и в школе, за чтением книг, посещением культурных мероприятий.

Высокую социальную ответственность несут на себе и профессиональные спортсмены. Выступления на международных чемпионатах, будь то кубки мира или олимпийские игры, приносят заслуженную славу. Спортсмены становятся кумирами молодёжи, и их образ жизни является примером для многих начинающих спортсменов. Нужно понимать, что если его поведение выходит за рамки

приличного, он принимает допинг или наркотики, курит, то тем самым показывает отрицательный пример для остальных.

Другая сторона профессионального спорта связана с балансированием между коммерцией и духом соревнований. Ярким примером здесь является канадская сборная по хоккею, где в погоне за деньгами пренебрегаются интересы страны на чемпионатах мира.

Но не всегда личные интересы спортсмена идут в унисон с интересами клуба. С одной стороны, многим спортсмен обязан клубу, где он стал профессионалом и приобрёл лучшую форму, где в него вложили много сил тренера и обслуживающий персонал. С другой стороны, переход в другой клуб повлечёт за собой более высокие перспективы карьеры. И это не связано с деньгами, ведь есть такое понятие, как перерасти клуб.

В заключение хотелось бы сказать, что спорт в целом несёт колоссальную социальную ответственность перед обществом, и важно, чтобы в жизни спортсмена не было места вредным привычкам, ведь он является лицом спорта и нации. Важно, чтобы «философия» трезвого образа жизни прививалась с малых лет в кружках и секциях, а проблемы спортсменов решались чётко и всеобъемлюще.